|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Śniadanie 8:30* | *Obiad 11:30* | *Podwieczorek 14:00* |
| *Poniedziałek 05 marzec 2018* | | |
| *HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ*  *KOLOROWE KANAKI*  *WĘDLINA, ŚWIEŻY OGÓREK, RZODKIEWSKA*  *MIGDAŁY DO CHRUPANIA* | *ZUPA KAPUŚNIAK Z PORCJĄ*  *MIĘSA Z INDYKA Z ZIEMNIAKAMI*  *RYŻ NA MLEKU*  *Z JABŁKAMI* | *BISZKOPTY*  *ACTIMEL*  *½ BANANA* |
| *Wtorek 06 marzec 2018* | | |
| *KAKAO NATURALNE*  *BUŁKA WIELOZIARNISTA*  *BUŁKA TRADYCYJNA*  *MASŁO,*  *PASZTET Z KURCZAKA,*  *SER ŻÓŁTY,*  *OGÓREK KISZONY*  *ORZECH LASKOWY* | *PIECZEŃ RZYMSKA*  *W SOSIE WŁASNYM*  *KASZA JAGLANA*  *SURÓWKA Z MARCHEWKI, ANANASA*  *ZIELONEJ PIETRUSZKI*  *KOMPOT TRUSKAWKOWY* | *KISIEL WIŚNIOWY*  *Z BITĄ ŚMIETANĄ*  *WINOGRONO BEZPESTKOWE* |
| *Środa 07 marzec 2018* | | |
| *ZUPA MLECZNA*  *Z KASZKI KUKURYDZIANEJ*  *PIECZYWO WIELOZIARNISTE*  *PIECZYWO TRADYCYJNE*  *MASŁO, DZEM TRUSKAWKOWY*  *SZYNKA Z KURCZAKA*  *KALAREPKA DO CHRUPANIA*  *HERBATA KOPERKOWA* | *ZUPA FASOLOWA Z PORCJĄ MIĘSA WIEPRZOWEGO Z ZIEMNIAKAMI*  *BUDYŃ ŚMIETANKOWY*  *Z BORÓWKĄ* | *OWOCOWA SAŁATKA*  *( JABŁKO, GRUSZKA, KIWI, BANAN, MIGDAŁY)* |
| *Czwartek 08 Marzec 2018* | | |
| *HERBATA MIĘTOWA*  *PIECZYWO Z SEZAMEM*  *PIECZYWO Z SOJĄ*  *JAJKO, SEREK TWAROGOWY,*  *ŁOSOŚ, ROSZPONKA, DANONEK* | *POTRAWKA Z KURCZAKA*  *RYŻ PAROBILICZNY*  *RYŻ BRĄZOWY*  *KOMPOT WIŚNIOWY*  *MELON, SURÓWKA Z SELERA* | *BUŁKA PARYSKA*  *MASŁO*  *POLĘDWICA SOPOCKA*  *RZODKIEWKA*  *KUBEK MLEKA,*  *½ JABŁKA* |
| *Piątek 09 Marzec 2018* | | |
| *KAKAO NATURALNE*  *BUŁKA KUKURYDZIANA*  *BUŁKA WIELOZIARNISTA*  *SER ŻÓŁTY*  *SZYNKA GOTOWANA, JAJKO*  *OGÓREK ŚWIEŻY* | *PALUSZKI RYBNE*  *MAKARON PENNE*  *MAKARON RAZOWY*  *SOS POMIDOROWO ZIOŁOWY*  *SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, MARCHEWKI, OGÓRKA , SŁONECZNIKA*  *CIECIORKA Z MASEŁKIEM*  *WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ* | *JOGURT BIO BAKOMA*  *KIWI* |
| *Sporządził:…………………………………….*  *Sporządził:…………………………………….. Zatwierdził…………………………………….* | | |

***Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie, ze względu na dostępność u kontrahentów.***

***Woda mineralna Firmy Nestle Waters Polska dostępna jest w salach, podawana jest dzieciom bez ograniczeń.***

***Cukier zastępujemy miodem pszczelim ( Gospodarstwo Pszczelarskie Pan Piotr Szwałek ). Do przygotowywania potraw w kuchni przedszkolnej używany ziół : czosnek, cebula, papryka słodka, kolendra, tymianek, rozmaryn, kminek, oregano, imbir, majeranek, kurkuma, jałowiec, ziele angielskie, cząber.***